

Poniedziałek 15.04

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; papryka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: krupnik (1, 7, 9)

drugie danie: polędwiczki z kurczaka w sosie śmietanowym z natką pietruszki; kasza kuskus; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 9, 10)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem w sosie śmietanowym; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

Wtorek 16.04

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; herbata malinowa; kakao (7, 10)

zupa: fasolowa (9)

drugie danie: pulpecik wieprzowy z ryżem w sosie pomidorowym; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z kalafiora, parmezanu i pestek dyni; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: baton zbożowy Bakalland; sok

Środa 17.04

śniadanie: kasza manna na mleku; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; woda mineralna

Czwartek 18.04

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; jajecznicza; warzywa do chrupania; herbata owocowa (7)

zupa: pieczarkowa (1, 7, 9)

drugie danie: kotlet schabowy panierowany; ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem

drugie danie wegetariańskie: tortilla z warzywami i falafelem; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; sok Vitamini Tymbark

Piątek 19.04

śniadanie: owsianka na mleku; kanapka z 1/2 bułki grahamki z pastą twarogową, z ogórkiem; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: pałka z kurczaka pieczona z rozmarynem; ziemniaki; surówka z tartej marchewki i jabłek

drugie danie wegetariańskie: jajo sadzone na warzywnym spaghetti; ziemniaki; surówka z tartej marchewki i jabłek (3)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: wafle ryżowe z polewą malinową Sante; przekąska "porcja dobra" 100% owoców (5, 7, 11)

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne